

しめ縄奉納リレー【要項】

足の神様をお護りする「朱鳥居のしめ縄」を、菅原道真公ゆかりの京都から服部天神宮までの約 50km を足で運び、ゴール後に鳥居のしめ縄を交換する神事です。飛脚にご興味あるみなさま、どうぞ応募お待ちしております。【申込み期限 8/31（水）】

※2022 年 8 月 17 日現在の要項です。

※初開催となり日々改善検討をおこなっているため、内容変更する場合がございますこと予めご了承ください。

――概要――

受付：9/24（土）7:40

京都御苑 堺町御門前（京都市上京区京都御苑 3）

日時：9/24（土）8:00～18:00 しめ縄奉納リレー

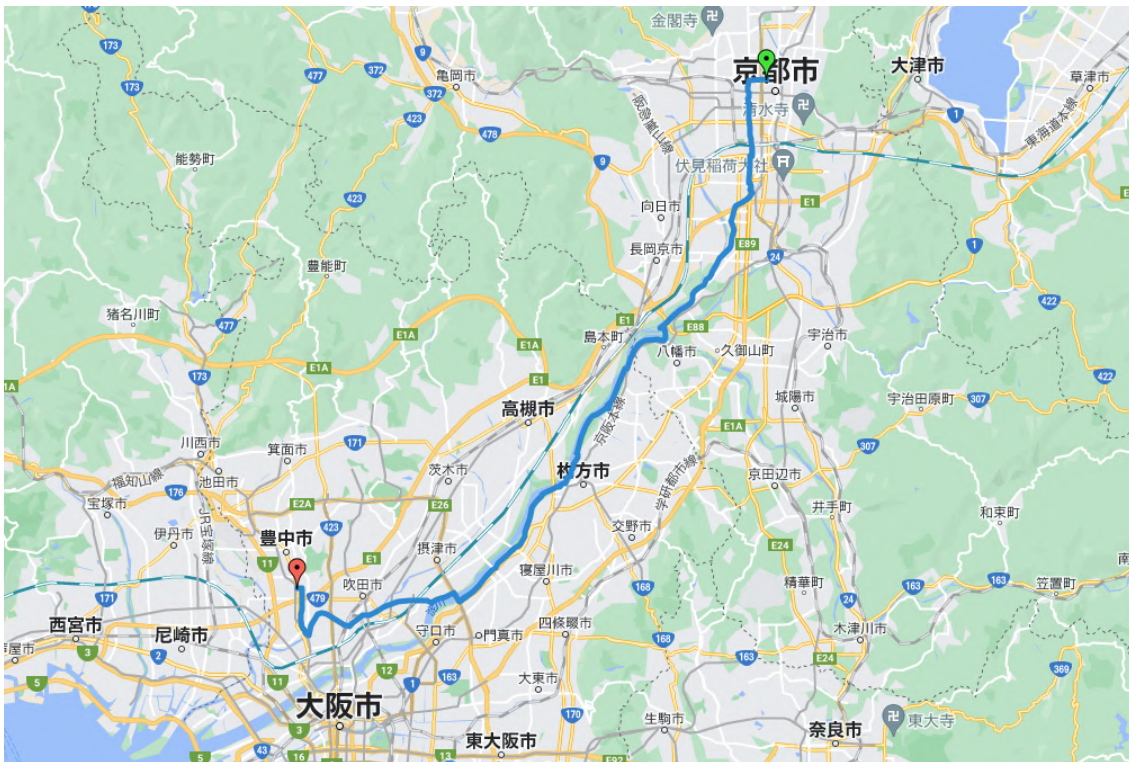
18:00～18:30 しめ縄交換

距離：53km

スタート：京都御苑 堺町御門前

ゴール：服部天神宮（大阪府豊中市服部元町 1-2-17）

コース：



ガ-ミン：<https://connect.garmin.com/modern/course/119718101>

Google マップ：<https://www.google.com/maps/d/u/0/edit?mid=1E1FIZr8PElhcXbZN-3gmuBtLHEAOyA&usp=sharing>

スケジュール予定：

区間	距離	目安時刻	スポット	最寄駅
1	0km	8:00	京都御苑 堺町御門前	丸太町駅(地下鉄)
	2km	8:19	二条城	
2	8.4km	9:20~9:35	ふしみ広場+	竹田駅(地下鉄・近鉄)
3	18.2km	11:08~11:23	さくらであい館	石清水八幡宮駅(京阪)
4	30km	13:15~13:30	淀川河川公園 枚方地区	枚方公園駅(京阪)
5	39km	14:56~15:11	守口市 河川敷グラウンド	大日駅(地下鉄・モノレール)
	53km	17:24	服部天神宮	

※平均速度キロ 9 分半、休憩 15 分×4 回

担ぎ飛脚要件：

- ① 飛脚衣装着用※1
- ② 5kg (しめ縄) を担いで運ぶ自信がある方 (リレーで繋ぐので少しの区間を担ぐ予定です)
- ③ 万が一山賊やおいはぎが現れても、任務遂行できる方

※審査あります

応援飛脚要件：

- ① 飛脚衣装着用※1

※審査ありません

※自転車でのサポート役 (先導や写真撮影) も募集しています

参加費：無料

※一部の飛脚衣装は各自で準備が必須となります (担ぎ飛脚、応援飛脚ともに)。

(※1)飛脚衣装

貸出 …はっぴ、巻帯、はちまき、足袋用靴下 (5 本指靴下)

各自準備…地下足袋 (黒色無地)、股引 (黒色無地)、Tシャツ (黒色無地)

その他：雨天決行 (荒天時中止)

当日荷物預けあり (小さなバッグ 1 個)

万が一の怪我や事故等はすべて参加者個人が負います

当日撮影した写真や動画はメディア等で使用する場合があります

——よくある質問——

Q：なぜしめ縄を走って運ぶのですか？

→足の神様を喜ばせ、いつまでも健脚であり続けるべく、足を使って運びます。

Q：担ぎ飛脚とはなんですか？

→しめ縄（縁起）を担いで運ぶ飛脚のことであり、健脚を象徴する人です。

Q：応援飛脚とはなんですか？

→担ぎ飛脚を応援・サポートする飛脚のことで、のぼりや団扇などを持って走ります。

「ドリンクサポートや写真撮影」をするサイクル飛脚も合わせて募集しています。

Q：どのくらいのペースで走りますか？

→平均速度キロ9分半を予定しています。休憩は15分×4回予定です。

Q：しめ縄（5kg）はどのくらいの距離を担ぎますか？

→複数人～多勢でのリレー形式となりますので、一部区間を担いでいただく予定です。

自信がない方は1km未満でも問題ございません。

Q：担ぎ飛脚の審査とはどのようなものですか？

→趣旨内容に沿えるかどうか、また運営安全性に問題がないかなど判断します。

Q：足袋用靴下は自前品を使っても良いですか？

→黒色系であればご使用いただいても大丈夫です。先着10名ほどには新品の靴下を提供予定です。

Q：当日、荷物預けは可能ですか？

→小さいバッグ1個可能です。サポートカー1台予定です。

Q：道中に補給食などの補給はできますか？

→原則、8～14km 毎・計4ヶ所に設ける休憩時に補給ください。

→ドリンクは先導するサイクル飛脚が運び、伴走できないか調整中です。

Q：ザックやポーチを着用できますか？

→原則、着用なしとなります。

どうしても着用せざるを得ない場合、黒色の腰用ポーチのみでお願いします。

Q：途中参加、途中離脱は可能ですか？

→可能です。ただしスタート時、ゴール時のいずれかには参加ください。

Q：しめ縄交換の見学できますか？

→見学はどなたでも可能です。申込不要。当日17:50に服部天神宮にお集まりください。